



«Утверждаю»

Директор школы:

Г.Г.Назипов

**План
мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в МБОУ «СОШ с. Большой Кукмор»
на 2015-2016 учебный год**

№	Мероприятие	Дата	Ответственный
1	Образование и утверждение школьной комиссии по внедрению ВФСК ГТО	1-10 сентября	Директор школы
2	Утверждение плана работы по внедрению ГТО в школе	1-10 сентября	Директор школы
3	Прохождение учащимися медосмотров для определения группы здоровья	сентябрь	Классные руководители
4	Размещение информационных материалов о внедрении ГТО в школе	сентябрь	Педагог-организатор
5	Тематический урок «ГТО: историческая справка. А зачем мне здоровье?»	сентябрь	Зам. директора по ВР
6	Сдача норматива: Челночный бег 3*10 м.	сентябрь	Учителя физкультуры
7	Праздник «Спорт, здоровье, красота».	сентябрь	Педагог-организатор
8	Сдача норматива: Бег на 30,60,100 м.	сентябрь	Учителя физкультуры
9	Республиканская акция «Кросс нации – 2015»	сентябрь	Учителя физкультуры
10	Сдача норматива: Бег на 1; 1,5; 2; 3 км	октябрь	Учителя физкультуры
11	Веселые старты в начальных классах	октябрь	Учителя физкультуры
12	Сдача норматива: Смешанное передвижение	октябрь	Учителя физкультуры
13	День здоровья «Быстрее, выше, сильнее»	октябрь	Учителя физкультуры
14	Сдача норматива: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	октябрь	Учителя физкультуры
15	«Русские народные игры» Соревнования по лапте.	октябрь	Учителя начальных классов
16	Сдача норматива: Прыжок в длину с разбега	октябрь	Учителя физкультуры
17	Классные часы «Здоровый образ жизни»	октябрь	Классные руководители
18	Собрание комиссии по итогам внедрения ГТО за 1 четверть	ноябрь	Зам. директор по ВР
19	Просмотр видеопроекта по внедрению ГТО в образовательных учреждениях	декабрь	Педагог-организатор
20	Конкурс плакатов «Любимый вид спорта»	декабрь	Учитель ИЗО
21	Сдача норматива: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	январь	Учителя физкультуры

22	Сдача норматива: Рывок гири	январь	Учителя физкультуры
23	Конкурс сочинений «Спорт и здоровье. Мои кумиры»	январь	Учителя русского языка
24	Сдача норматива: Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	февраль	Учителя физкультуры
25	Классные часы «Вредные привычки»	февраль	Классные руководители
26	Сдача норматива: Поднимание туловища из положения лежа на спине	февраль	Учителя физкультуры
27	Лыжный пробег, посвященный Дню Защитников Отечества	февраль	Учителя физкультуры
28	Сдача норматива: Стрельба из пневматической винтовки	февраль	Учитель ОБЖ
29	Военизированная игра «Зарница»	февраль	Учителя физкультуры
30	Итоги 3 четверти по внедрению ГТО	март	Зам. директор по ВР
31	Конкурс « К службе – готов!»	март	Педагог-организатор
32	Сдача норматива: Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или гимнастической скамье	апрель	Учителя физкультуры
33	Конкурс сочинений “У нас нет места вредным привычкам!”	апрель	Классные руководители
34	Сдача норматива: Метание теннисного мяча в цель	апрель	Учителя физкультуры
35	Классные часы «Здоровье нации»	апрель	Классные руководители
36	Сдача норматива: Метание спортивного снаряда на дальность	апрель	Учителя физкультуры
37	Сдача норматива: Кросс по пересеченной местности	май	Учителя физкультуры
38	Собрание комиссии: Итоги года.	май	Зам. директор по ВР
39	Туристский поход с проверкой знаний	май	Учителя физкультуры